

Liebfrauenschule Sigmaringen

Aktion Kilo

Fachschaft AES

(Organisationsteam im Auftrag der Schulleitung)



Sigmaringen, Februar 2026

Liebe Eltern,

die Liebfrauenschule wird sich in diesem Jahr wieder an der „Aktion Kilo“ in Zusammenarbeit mit der Caritas beteiligen.

Die „Aktion Kilo“ – was ist das?

Die Aktion-Kilo ist eine Sozialaktion der Jugendlichen im Dekanat-Sigmaringen-Meißkirch, die nun bereits seit mehreren Jahren durchgeführt wird.

Am 21. März 2026 bitten Jugendgruppen einkaufende Menschen vor Supermärkten darum, „ein Kilo mehr“ an haltbaren Lebensmitteln einzukaufen und zu spenden. Die Spenden werden dann von der Caritas eingesammelt, sortiert und an hilfsbedürftige Menschen in unserem Umfeld weitergegeben. Das kann die alleinerziehende Mutter sein, die einen finanziellen Engpass hat oder eine Familie, die von plötzlicher Arbeitslosigkeit betroffen ist. Menschen, die in Not sind, kann so unbürokratisch und konkret geholfen werden.

Gebraucht werden alle haltbaren Lebensmittel wie Konserven, Salz, Zucker, Mehl, Nudeln, Tütensuppen, Tee, Reis, Kaffee, Marmeladen, Honig, Fertigsoßen, Müsli, Süßigkeiten, Kakao, aber auch Hygieneartikel wie Shampoo, Duschgel, Windeln, ... und Waschmittel.

Nach den Erfahrungen der letzten Jahre bitten wir insbesondere auch um Konserven (Früchte oder Gemüse) sowie um Tütensuppen bzw. –Soßen.

Bitte spenden Sie keine abgelaufenen oder beschädigten Lebensmittel!

Einigen unserer Schüler ist die Aktion aus den vergangenen Jahren bereits bekannt, da sie sich schon als Ministranten, Pfadfinder, KJG'ler,... beteiligt haben oder bereits an unserer Schule gespendet oder mitgewirkt haben.

Auch die Liebfrauenschule wird wieder gemeinsam mitwirken

In Absprache mit der Caritas werden an unserer Schule in der **Woche vom 16.03.-20.03.26** wieder entsprechende Sachspenden gesammelt. Alle Spenden können täglich bereits vor Schulbeginn **ab 7.30 Uhr auf einem Tisch an der Pforte oder vor A017** abgelegt werden. Die Sammlung endet jeweils nach der großen Pause.

Daher unsere Bitte!

Bitte unterstützen Sie diese Sozialaktion der Jugendlichen, indem Sie Ihren Kindern an den genannten Tagen entsprechende Ware mitgeben.

Auch in Sigmaringen und Umgebung leben viele bedürftige Menschen, die über eine materielle Zuwendung dieser Art sehr dankbar sind.

Mit freundlichen Grüßen

Die Fachschaft AES der Realschule